

## **Mudanças Climáticas: O que você pode fazer?**

A constatação dos cientistas de que as alterações no clima que têm ocorrido nos últimos anos são reflexos de ações humanas, tem estimulado a sociedade a refletir sobre formas de diminuir emissões de gases responsáveis pelas Mudanças Climáticas, que geram efeitos como o Aquecimento Global.

Muito antes de se falar nesse tema, a Fundação O Boticário de Proteção à Natureza já contribuía para diminuir os impactos que estão acontecendo hoje. Suas reservas naturais, na Mata Atlântica e no Cerrado, mantêm a salvo mais de 11 mil hectares destes biomas. Além disso, desde 1990, a Fundação apóia diversos projetos que tratam diretamente da criação e manutenção de áreas naturais protegidas. Essas ações evitam o desmatamento, que, no Brasil, é um dos fatores que mais contribui para a emissão de gases responsáveis pelas Mudanças Climáticas.

Compreender o impacto que as ações humanas vêm causando no nosso Planeta é responsabilidade de todos. Agir é fundamental para mudarmos esta situação.

Seguem abaixo algumas dicas para aqueles que estão dispostos a fazer a sua parte, contribuindo para tornar o planeta em que vivemos um local habitável para as presentes e futuras gerações.

- **No seu negócio**
- **No seu ambiente de trabalho**
- **Na sua casa**
- **No campo**
- **Durante as compras**
- **No transporte**
- **No contato com as pessoas**

### **→ No seu negócio**

As empresas têm um grande poder de influência e transformação, assumindo um importante papel no modelo de produção e consumo e nas iniciativas de mitigação de impactos gerados pelas mudanças climáticas.

Segue abaixo uma lista do que as empresas podem fazer frente a essa realidade:

1. Inventariar o volume de emissões de gases do efeito estufa;
2. Reduzir as emissões e o consumo a fim de minimizar os impactos de suas atividades;

3. Utilizar matéria-prima reciclada;
4. Buscar a eficiência energética (fontes de energia alternativas ou renováveis, alternativas tecnológicas de processos menos poluentes);
5. Incorporar ao negócio a importância da Responsabilidade Social Empresarial e da realização de ações frente às Mudanças Climáticas;
6. Considerar no planejamento estratégico os indicadores do Índice de Sustentabilidade Ambiental (ISE), utilizados no processo de diagnóstico socioambiental (por exemplo: Indicadores Ethos de Responsabilidade Social e o *Global Reporting Initiative - GRI*);
7. Influenciar o poder público na elaboração de políticas públicas para viabilizar as ações referentes ao assunto das mudanças climáticas;
8. Ser exemplo e divulgar boas práticas por toda sua cadeia produtiva e partes interessadas;
9. Mobilizar e buscar soluções dos problemas em grupos, principalmente na forma de associações de classe e fóruns;
10. Neutralizar as emissões por meio do desmatamento evitado, ação que além de compensar as emissões de gases do efeito estufa, também proporciona a proteção da biodiversidade.

VOLTA

#### → No seu ambiente de trabalho

1. Opte por reuniões virtuais (vídeo-conferências), evitando deslocamentos desnecessários;
2. Mobilize e busque soluções dos problemas em grupos, procurando envolver outras áreas do local onde trabalha;
3. Seja exemplo e divulgue boas práticas para seus contatos de trabalho (interfaces, fornecedores, público-alvo);
4. Reduza o consumo de energia: apague as luzes da sala e a tela do computador quando não estiverem em uso, feche as portas e janelas quando o ar condicionado estiver ligado, utilize dispositivos automáticos para a luz em locais onde não há necessidade de lâmpadas acesas o dia todo;
5. Pratique a carona solidária: sugira vagas prioritárias no estacionamento para aqueles que oferecerem carona solidária;
6. Economize e reutilize produtos que têm em sua composição matérias-primas naturais, evitando uma nova extração: use as folhas de papel dos dois lados e não imprima um documento caso não seja realmente necessário, compre cartuchos de impressoras recarregados ao invés de novos;
7. Sugira que sua empresa adote práticas para redução das emissões de gases do efeito estufa (ver item “No seu negócio”).

VOLTA

### → Na sua casa

As principais fontes emissoras de carbono em nosso país são o desmatamento e as queimadas, além da queima de combustíveis fósseis. Desta forma, as ações adotadas em nosso dia-a-dia devem ser alternativas que possibilitem a redução destas emissões:

1. Busque fontes alternativas de energia para seu consumo diário: instale placas solares para o aquecimento da água, aproveite melhor a luz do sol para iluminar os ambientes e secar roupas;
2. Reduza o consumo de energia: opte por lâmpadas que consomem menos energia; prefira ventiladores a aparelhos de ar-condicionado; escolha eletrodomésticos de baixo consumo energético, com selo Procel ou Energy Star; desligue as luzes; retire os aparelhos da tomada quando não estiverem sendo utilizados;
3. Economize e reutilize produtos que têm em sua composição matérias-primas naturais, evitando uma nova extração: não jogue fora sua mobília, dê para alguém ou reutilize-a; use as folhas de papel dos dois lados e não imprima um documento caso não seja realmente necessário; compre cartuchos de impressoras recarregados ao invés de novos; conserte e aprimore seu computador ao invés de comprar um novo.

Veja outras dicas na apresentação "**Preservação Começa em Casa**".

VOLTA

### → No campo

Em propriedades rurais existem práticas que podem ser adotadas para evitar as emissões de gases de efeito estufa, veja algumas dicas:

1. Mantenha sempre a vegetação das áreas de preservação permanente (como beira de rio e topo de morro) e a reserva legal da propriedade. Procure demarcar a reserva legal em áreas próximas às reservas dos vizinhos, aumentando a área preservada;
2. Além da proteção das áreas acima, prevista em lei, procure manter o máximo de vegetação nativa em sua propriedade, evitando seu desmatamento;
3. Não faça queimadas em sua propriedade;
4. Em áreas agrícolas, não inunde áreas de vegetação natural, para evitar emissões de metano (um gás com alto poder de aquecimento);
5. Opte sempre por técnicas de cultivo mínimo e plantio direto, mantendo os restos de culturas no campo ao invés de revolver o solo intensamente e queimar os restos de culturas agrícolas.
6. Torne sua produção agrícola mais sustentável, evitando excesso de insumos, adubos nitrogenados, etc.

VOLTA

### → Durante as compras

As principais fontes emissoras de carbono em nosso país são o desmatamento e as queimadas, além da queima de combustíveis fósseis. Diversos produtos são responsáveis por estes impactos, devido à sua forma de produção. A sociedade tem um importante papel na redução destas emissões, consumindo menos e optando por produtos alternativos:

1. Consuma apenas produtos de origem certificada: a madeira de produtos como móveis, infra-estrutura de construções e utensílios domésticos deve ser originária de plantios. Confira também se os produtos alimentícios são originários de fazendas que não que contribuem com o desmatamento;
2. Consuma alimentos produzidos em sua região: eles não precisam ser transportados de longa distância e, por isso, a emissão de gases responsáveis pelo aquecimento global é menor;
3. Seja um consumidor responsável: durante as compras, evite produtos com excesso de embalagens, compre somente o necessário, prefira produtos de empresas socialmente responsáveis e utilize sua própria sacola.

VOLTA

### → No transporte

1. Reduza as emissões decorrentes de seu transporte: abasteça seu carro com álcool ao invés de gasolina, dê carona, caminhe mais ou ande de bicicleta, utilize transporte coletivo.

VOLTA

### → No contato com as pessoas

1. Exija do poder público (instituições e autoridades) a priorização de projetos e ações que valorizam a questão ambiental, para que práticas individuais, como as mencionadas acima, sejam estimuladas e tornem-se coletivas;
2. Faça sua voz ser ouvida escrevendo cartas para editores, imprensa e políticos e divulgue para seus parentes e amigos estas dicas, para que ajudem também a cuidar do Planeta!

VOLTA

Mais informações:

[www.fundacaoboticario.org.br](http://www.fundacaoboticario.org.br)  
[contato@fundacaoboticario.org.br](mailto:contato@fundacaoboticario.org.br)